

Termine 2019

10.01. Donnerstag von 14.00 – 17.00 Uhr

„Die Kraft unseres Atems“

Vortrag mit Atemübungen, beim Jahresempfang des Landfrauenverbandes
Biberach-Sigmaringen / Ortsverein Laupheim-Illertal, in der Volksbank Laupheim

30.01. Mittwoch von 9.30 – 12.00 Uhr

„Atemerleben“

Atemkurs beim Landfrauenkreisverband Biberach-Sigmaringen in Attenweiler
Anmeldung und weitere Informationen über Fr.Härle, Tel: 07352-51939

13.03. – 10.04. Mittwoch von 18.45. – 20.15 Uhr

„einatmen – ausatmen – aufatmen“

Atemkurs im Arbeitnehmerzentrum „kab“, Günzburgerstraße 45, 89264 Weißenhorn
Anmeldung Tel: 07309-9290310; sekreteriat@kab-illerdonau.de

08.05. – 29.05. Mittwoch von 18.45. – 20.15 Uhr

„einatmen – ausatmen – aufatmen“

Atemkurs im Arbeitnehmerzentrum „kab“, Günzburgerstraße 45, 89264 Weißenhorn
Anmeldung Tel: 07309-9290310; sekreteriat@kab-illerdonau.de

21.03. Donnerstag von 9.00 – 19.00 Uhr

„Ulm atmet – atmen Sie mit“ Aktionstag des Berufsverbandes“ BV-Atem“

Unternehmertag, Ulm Messehalle, Stand 8

08.09. /06.10. Sonntag von 17.00 – 18.00 Uhr

„Weißenhorn atmet – atmen Sie mit“ Aktionstag des Berufsverbandes“ BV-Atem“

Stadtpark Weißenhorn, keine Anmeldung erforderlich

16.10. – 13.11. Mittwoch von 18.15. – 19.45 Uhr (außer 30.10.)

„einatmen – ausatmen – aufatmen“

Atemkurs im Arbeitnehmerzentrum „kab“, Günzburgerstraße 45, 89264 Weißenhorn
Anmeldung Tel: 07309-9290310; sekreteriat@kab-illerdonau.de