

OFFENE TERMINE mit Rita Reck

„AUSZEIT – Durchatmen“

27. Januar 2024

Samstag, 14.00 – 17.30 Uhr

Martinusheim, Dreifaltigkeitsweg 21, 89079 Ulm-Wiblingen

Informationen und Anmeldung:

atemleben-ulm@t-online.de, Tel.: 0157-80994545

„Mein Atem – Göttlicher Atem“

21./28. Februar + 06./13./21. März 2024

Mittwoch, 19.30 – 21.00 Uhr

Martinusheim, Dreifaltigkeitsweg 21, 89089 Ulm-Wiblingen

Informationen: atemleben-ulm@t-online.de, Tel. 0157 – 80994545

Anmeldung: Margarete.Lobenhofer@drs.de; Tel.: 0157-33945850

„AUSZEIT – Durchatmen“

23. März 2024

Samstag, 14.00 – 17.30 Uhr

Martinusheim, Dreifaltigkeitsweg 21, 89079 Ulm-Wiblingen

Informationen und Anmeldung:

atemleben-ulm@t-online.de, Tel.: 0157 – 80994545

„Durchatmen“

**Mittagsangebot der Frühjahrsakademie des Zentrums
für Allgemeine Wissenschaftliche Weiterbildung**

25. + 26. März 2024

Montag + Dienstag, 13.00 – 13.45 Uhr

Campus der Universität Ulm am Infostand der Akademie im Foyer

Information und Anmeldung: info@zawiw.de, Tel.: 0731-50-26601/26609

„Atempause im Allgäu“ – atmen und unterwegs sein

12. – 14. April 2024

Freitag, 17.00 – Sonntag 11.00 Uhr

Werkstatt „Engel“, Mühlenbergstraße 71, 87448 Niedersonthofen

Abholung am Bahnhof möglich

Informationen: atemleben-ulm@t-online.de, Tel. 0157 – 80994545

„Frühling – AUFATMEN“

28. April 2024

Sonntag, 10.00 – 17.00 Uhr

Im Albgärtle, Silcherstraße 10, 89173 Lonsee

Informationen und Anmeldung:

atemleben-ulm@t-online.de, Tel. 0157 – 80994545

„Atmen im Wald“

15. Juni 2024

Samstag, 14.30 – 17.30 Uhr

Waldstück am Ortsrand von Weißenhorn,

Abholung am Bahnhof möglich

Informationen und Anmeldung:

Tel: 07309 - 9290310;

sekreteriat@kab-illerdonau.de

wegen noch unbegehbarem

Waldboden verschoben auf

10. August 2024