

## OFFENE TERMINE mit Rita Reck

### 2025

#### „Frühling. AUFATMEN“

**29. März 2025**

Samstag, 14.00 – 17.15 Uhr

Martinusheim, Dreifaltigkeitsweg 21, 89079 Ulm-Wiblingen

Informationen und Anmeldung:

[atemleben-ulm@t-online.de](mailto:atemleben-ulm@t-online.de), Tel.: 0157 – 80994545

#### Atem und Spiritualität „...und er hauchte Ihnen den Atem ein“

**24. Mai 2025**

Samstag, 09.00 – 17.00 Uhr

Kloster Roggenburg, Klosterstraße 5, 89297 Roggenburg

Informationen und Anmeldung:

KAB-Bildungswerk Augsburg: [anmeldung@kab-augsburg.org](mailto:anmeldung@kab-augsburg.org) ; Tel.: 0821-3166-3515

#### „Durchatmen“

Mittagsangebot der Herbstsakademie des Zentrums

für Allgemeine Wissenschaftliche Weiterbildung

**22. -24. September 2025**

Dienstag-Mittwoch-Donnerstag, 13.00 – 13.45 Uhr

Campus der Universität Ulm am Infostand der Akademie im Foyer

Information und Anmeldung: [info@zawiw.de](mailto:info@zawiw.de), Tel.: 0731-50-26601/26609

### DAS WAR 2024

#### „AUSZEIT. Innehalten“

**16. November 2024**

Samstag, 14.00 – 17.15 Uhr

Martinusheim, Dreifaltigkeitsweg 21, 89079 Ulm-Wiblingen

Informationen und Anmeldung:

[atemleben-ulm@t-online.de](mailto:atemleben-ulm@t-online.de), Tel.: 0157 – 80994545

## **„Herbst. LOSLASSEN“**

**13. Oktober 2024**

Sonntag, 10.00 – 17.00 Uhr

Im Albgärtle, Silcherstraße 10, 89173 Lonsee

Informationen und Anmeldung:

[atemleben-ulm@t-online.de](mailto:atemleben-ulm@t-online.de), Tel. 0157 – 80994545

## **„Durchatmen“**

**Mittagsangebot der Herbstakademie des Zentrums  
für Allgemeine Wissenschaftliche Weiterbildung**

**24. -26. September 2024**

Dienstag-Mittwoch-Donnerstag, 13.00 – 13.45 Uhr

Campus der Universität Ulm am Infostand der Akademie im Foyer

Information und Anmeldung: [info@zawiw.de](mailto:info@zawiw.de), Tel.: 0731-50-26601/26609

## **„Aufatmen im Pfarrgarten “**

**19. September 2024**

Donnerstag, 19.30 – 21.00 Uhr

Im Pfarrgarten, Ilgstraße 13, 89278 Nersingen-Straß

Informationen und Anmeldung:

Tel: 07309 - 9290310; [sekreteriat@kab-illerdonau.de](mailto:sekreteriat@kab-illerdonau.de)

## **„Aufatmen im Wald “**

**10. August 2024**

Samstag, 14.30 – 17.00 Uhr

Waldstück am Ortsrand von Weißenhorn,

Abholung am Bahnhof möglich

Informationen und Anmeldung:

Tel: 07309 - 9290310; [sekreteriat@kab-illerdonau.de](mailto:sekreteriat@kab-illerdonau.de)

## **„Frühling – AUFATMEN“**

**28. April 2024**

Sonntag, 10.00 – 17.00 Uhr

Im Albgärtle, Silcherstraße 10, 89173 Lonsee

Informationen und Anmeldung:

[atemleben-ulm@t-online.de](mailto:atemleben-ulm@t-online.de), Tel. 0157 – 80994545

## **„Atempause im Allgäu“ – atmen und unterwegs sein**

**12. – 14. April 2024**

Freitag, 17.00 – Sonntag 11.00 Uhr

Werkstatt „Engel“, Mühlenbergstraße 71, 87448 Niedersonthofen

Informationen: [atemleben-ulm@t-online.de](mailto:atemleben-ulm@t-online.de), Tel. 0157 – 80994545

## **„Durchatmen“**

**Mittagsangebot der Frühjahrsakademie des Zentrums  
für Allgemeine Wissenschaftliche Weiterbildung**

**25. + 26. März 2024**

Montag + Dienstag, 13.00 – 13.45 Uhr

Campus der Universität Ulm am Infostand der Akademie im Foyer

Information und Anmeldung: [info@zawiw.de](mailto:info@zawiw.de), Tel.: 0731-50-26601/26609

## **„AUSZEIT – Durchatmen “**

**23. März 2024**

Samstag, 14.00 – 17.30 Uhr

Martinusheim, Dreifaltigkeitsweg 21, 89079 Ulm-Wiblingen

Informationen und Anmeldung:

[atemleben-ulm@t-online.de](mailto:atemleben-ulm@t-online.de), Tel.: 0157 – 80994545

## **„Mein Atem – Göttlicher Atem“**

**21./28. Februar + 06./13./21. März 2024**

Mittwoch, 19.30 – 21.00 Uhr

Martinusheim, Dreifaltigkeitsweg 21, 89089 Ulm-Wiblingen

Informationen: [atemleben-ulm@t-online.de](mailto:atemleben-ulm@t-online.de), Tel. 0157 – 80994545

Anmeldung: [Margarete.Lobenhofer@drs.de](mailto:Margarete.Lobenhofer@drs.de); Tel.: 0157-33945850

## **„AUSZEIT – Durchatmen “**

**27. Januar 2024**

Samstag, 14.00 – 17.30 Uhr

Martinusheim, Dreifaltigkeitsweg 21, 89079 Ulm-Wiblingen

Informationen und Anmeldung:

[atemleben-ulm@t-online.de](mailto:atemleben-ulm@t-online.de), Tel.: 0157-80994545