



## OFFENE TERMINE 2026

### „Durchatmen“

Mittagsangebot der Frühjahrsakademie des Zentrums  
für Allgemeine Wissenschaftliche Weiterbildung

**24. -26. März 2026**

Dienstag-Mittwoch-Donnerstag 13:00 – 13:45

Campus der Universität Ulm am Infostand der Akademie im Foyer

Information und Anmeldung:

[info@zawiw.de](mailto:info@zawiw.de) Tel.: 0731-50-26601/26609

### „Atempause am Bodensee“

-Den Lärm des Alltags einmal hinter sich lassen-

**24. – 26. April 2026**

Freitag, 17:00 – Sonntag 13:00

Haus St. Christophorus, Klosterstraße 5, Conrad-Forster-Str.60, 88149 Nonnenhorn

Informationen und Anmeldung, KAB-Bildungswerk Augsburg:

[anmeldung@kab-augsburg.org](mailto:anmeldung@kab-augsburg.org) ; Tel.: 0821-3166-3515

### Atemworkshop: „Atem bewegt“

-Die Kraft und Tiefe unseres Atems erleben-

**07. Mai 2026**

Freitag, 17:30 – 21:00

Emmelino (Raum für Bewegung und Musik), [www.emmelino.de](http://www.emmelino.de)

Hadergasse 4, 89129 Hörvelsingen

Informationen und Anmeldung:

[atemleben-ulm@t-online.de](mailto:atemleben-ulm@t-online.de), Tel. 0157 – 80994545

## „Tonkraft – Klangfülle“

-Körper – Atem – Stimme-

**21. Juni 2026**

Sonntag, 10:00 – 17:00

Emmelino (Raum für Bewegung und Musik), [www.emmelino.de](http://www.emmelino.de)

Hadergasse 4, 89129 Hörvelsingen

Informationen und Anmeldung:

[atemleben-ulm@t-online.de](mailto:atemleben-ulm@t-online.de), Tel. 0157 – 80994545

## Atemworkshop: „Atem bewegt“

-Die Kraft und Tiefe unseres Atems erleben-

**17. Juli 2026**

Freitag, 17:30 – 21:00

Emmelino (Raum für Bewegung und Musik), [www.emmelino.de](http://www.emmelino.de)

Hadergasse 4, 89129 Hörvelsingen

Informationen und Anmeldung:

[atemleben-ulm@t-online.de](mailto:atemleben-ulm@t-online.de), Tel. 0157 – 80994545